

Leberfasten nach Dr. Worm[®]

Anbieter/-in:	Praxis für Ernährungsberatung Eva Kaletka Telefon: 07304 9287879 E-Mail: post@ernaehrungsberatung-kaletka.de Internet: www.ernaehrungsberatung-kaletka.de
Beschreibung:	Eine der häufigsten Erkrankungen der Leber ist heutzutage die nichtalkoholische Fettleber. Laut den Experten sind mehr als ein Drittel der Erwachsenen in den Industrienationen davon betroffen. Meist wird diese Lebererkrankung, die übrigens ohne Schmerzen und deshalb oft unentdeckt verläuft, auch bei Menschen mit Übergewicht oder Adipositas und besonders bei Typ-2-Diabetikern diagnostiziert.
Für wen geeignet?	Menschen mit <ul style="list-style-type: none">• (nicht-alkoholischer) Fettleber• metabolischem Syndrom• Diabetes mellitus Typ 2• starkem Übergewicht
Ziele der Maßnahme:	Für die Therapie der Fettleber gibt es noch kein wirksames Medikament – aber eine andere sehr erfolgreiche Lösung: eine 14-tägige Fastenphase mit anschließender Optimierung der Ernährung.
Leistungen und Kosten:	<ul style="list-style-type: none">• Rascher Abbau von Leberfett• Verminderte unkontrollierte Zuckerabgabe durch die Leber• Verbesserte Blutzuckerregulation• Senkung der Blutfettwerte• Senkung des kardiovaskulären Risikos
Umfang und Dauer:	Leberfastenbox zu beziehen über Internet oder Apotheke (Preise erhalten Sie vom jeweiligen Anbieter) individueller Begleitung und regelmäßiger Messung der Körperzusammensetzung 5 Termine
Ort:	Blaustein oder Erbach